



PROJECTE EL MEU LLOC PREFERIT

Puigmal (2.913 m), per Fontalba

22 d'octubre de 2022



DESCRIPCIO

- **Hola, que vas sola?**
- **No, però com camino molt a poc a poc, m'he quedat enrere**
- **L'important és arribar. Em dic Eva**
- **Jo Maria, Maria Carmona**

22 de juny del 2013, era el primer cim d'alta muntanya que feia, però no volia que fos l'últim. Les meves nocions d'alta muntanya eren nul·les i la veritat és que era un entorn que em feia molt de respecte.

La Maria, amb aquesta veu dolça en va parlar del seu centre excursionista, el CAM.

Suposo que no faig *spoiler* si dic que em vaig enamora del seu club i sobretot de la seva gent.

FITXA TÈCNICA

- **Horari:** 5 - 6 hores
- **Desnivell de pujada:** 1.000 m
- **Distància:** 15 km
- **Tipus de recorregut:** Circular

Projectes en marxa

-  **CAMINEM**
-  **CIMS**
-  **BAIXA'M LES ESTRELLES**
-  **EL MEU LLOC PREFERIT**
-  **REFUGIS EN LLIBERTAT**
-  **BIVACS D'ALÇADA**
-  **CORRE MUNTANYES**
-  **LA BASTARDA**
-  **TASTEM L'ESCALADA**
-  **BARRANCAM**
-  **TEIDE 2021**
-  **EXPERIÈNCIA 4000-E4K**
-  **A RODA**

Com pensem i fem al CAM

El CAM és un petit i modest club amb uns socis que comparteixen molt més que l'afició per l'Esport a la Natura i la Muntanya: amistat, companyerisme, honestat, respecte, treball i esforç individual i en equip, llibertat en la forma de fer i d'entendre la muntanya i participació activa de les persones.

Si alguna cosa caracteritza la majoria dels que somi fem el CAM és la nostra capacitat de somiar reptes, impulsar projectes i il·lusionar-nos compartint-los i portant-los a terme.

Una altra característica diferencial de la gent del CAM és que ens uneix el destí al que dirigim els nostres passos i no l'origen del qual partim. Venim d'aquí i d'allà, però anem a un mateix punt, de vegades proper, altres vegades llunyà.

També ens fa una mica especials la capacitat de col·laborar i construir en equip. A partir de la idea d'un es desenvolupa un projecte de tots.

Dins el CAM és poden viure experiències i aventures, aquelles que vulguis viure, però sobre tot aquelles que vulguis crear. Per que el CAM és el lloc perfecte per dissenyar-les i trobar la companyia, el suport i els recursos que pots necessitar per fer-les realitat.

Fem CAM, fem CLUB.



PUNT DE TROBADA

Primer punt de trobada: 7:00 h al [pàrquing can Rajoler](#)

Segon punt de trobada: 9:00 h a [Fontalba](#)

L'aparcament del cotxe té un cost de 5 € per vehicle que s'ha de reservar amb anterioritat i que no es pot aparcar durant la nit.

CAL PORTAR

- Roba adequada per a una activitat d'alta muntanya en aquestes dates
- Frontal, ulleres i protecció solar
- Aigua i aliments per ingerir durant l'activitat
- Targeta federació, farmaciola personal i telèfon mòbil

RECOMANACIONS

És un bon cim per iniciar-s'he a l'alta muntanya, no comporta cap dificultat tècnica només resistència física.

CAL CONFIRMAR ASSISTÈNCIA

- Eva Calderón / 722613767 / calderonmorenoeva@gmail.com
- Data límit per confirmar assistència: 17 d'octubre

TROBADA INFORMATIVA: DIJOUS 20, AL CAM (20:30 h a 21:30 h)

INFORMACIÓ COMPLEMENTÀRIA

- Informació meteorològica: [Meteo](#)
- Ressenya de l'activitat: [Puigmal, per Fontalba](#)

**TINGUES PRESENT QUE A LES ACTIVITATS QUE PROPOSA EL CAM
NINGÚ GUIA A NINGÚ, NI NINGÚ MÉS QUE TU TÉ LA RESPONSABILITAT
SOBRE EL QUE ES FACI O PASSI.**

TU ETS EL TEU PROPÍ GUIA I RESPONSABLE SOBRE L'ACTIVITAT!

Projectes en marxa

-  **CAMINEM**
-  **CIMS**
-  **BAIXA'M LES ESTRELLES**
-  **EL MEU LLOC PREFERIT**
-  **REFUGIS EN LLIBERTAT**
-  **BIVACS D'ALÇADA**
-  **CORRE MUNTANYES**
-  **LA BASTARDA**
-  **TASTEM L'ESCALADA**
-  **BARRANCAM**
-  **TEIDE 2021**
-  **EXPERIÈNCIA 4000-E4K**
-  **A RODA**

Com pensem i fem al CAM

El CAM és un petit i modest club amb uns socis que comparteixen molt més que l'afició per l'Esport a la Natura i la Muntanya: amicitat, companyerisme, honestat, respecte, treball i esforç individual i en equip, llibertat en la forma de fer i d'entendre la muntanya i participació activa de les persones.

Si alguna cosa caracteritza la majoria dels que som i fem el CAM és la nostra capacitat de somiar reptes, impulsar projectes i il·lusionar-nos compartint-los i portant-los a terme.

Una altra característica diferencial de la gent del CAM és que ens uneix el destí al que dirigim els nostres passos i no l'origen del qual partim. Venim d'aquí i d'allà, però anem a un mateix punt, de vegades proper, altres vegades llunyà.

També ens fa una mica especials la capacitat de col·laborar i construir en equip. A partir de la idea d'un es desenvolupa un projecte de tots.

Dins el CAM es poden viure experiències i aventures, aquelles que vulguis viure, però sobre tot aquelles que vulguis crear. Per que el CAM és el lloc perfecte per dissenyar-les i trobar la companyia, el suport i els recursos que pots necessitar per fer-les realitat.

Fem CAM, fem CLUB.