



CLUB ESPORTIU D'ACTIVITATS  
DE MUNTANYA PARETS- CAM  
C/ Ponent, 18 / 08150 Parets del Vallès  
[info@cam-parets.com](mailto:info@cam-parets.com) / [www.cam-parets.com](http://www.cam-parets.com)

## Projecte CAMInem

### Volta per Borredà

17 de setembre de 2022



## DESCRIPCIO

Entre la carretera de Berga a Ripoll es troba Borredà, un poble de 450 habitants que ens acull a la nostre família des de fa molts anys.

Farem una caminada de uns 12 km, i amb una durada de 3 hores per anar tranquils i poder mirar el paisatge tot xerrant entre nosaltres.

**Ruta proposta:** Borredà – Càmping Campalans – Rotgers – Canamàs – Borredà.

Qui es pugui quedar a dinar farem un apat al Restaurant Baix Pirineu, per 20 euros. **ES TÉ QUE RESERVAR ABANS DEL 5 DE SETEMBRE.**

Després de dinar, fi de la activitat.

## FITXA TÈCNICA

- **Horari:** 3 hores
- **Desnivell de pujada:** 180 m
- **Distància horitzontal:** 12 km
- **Tipus de recorregut:** Circular
- **Dificultats destacables:** Cap

## Projectes en marxa

---

-  **CAMINEM**
-  **CIMS**
-  **BAIXA'M LES ESTRELLES**
-  **EL MEU LLOC PREFERIT**
-  **BIVACS D'ALÇADA**
-  **CORRE MUNTANYES**
-  **LA BASTARDA**
-  **TASTEM L'ESCALADA**
-  **BARRANCAM**
-  **TEIDE 2022**
-  **EXPERIÈNCIA 4000-E4K**

## Com pensem i fem al CAM

---

El CAM és un petit i modest club amb uns socs que comparteixen molt més que l'afició per l'Esport a la Natura i la Muntanya: amistat, companyerisme, honestetat, respecte, treball i esforç individual i en equip, llibertat en la forma de fer i d'entendre la muntanya i participació activa de les persones.

Si alguna cosa caracteritza la majoria dels que som i fem el CAM és la nostra capacitat de somiar reptes, impulsar projectes i il·lusionar-nos compartint-los i portant-los a terme.

Una altra característica diferencial de la gent del CAM és que ens uneix el destí al que dirigim els nostres passos i no l'origen del qual partim. Venim d'aquí i d'allà, però anem a un mateix punt, de vegades proper, altres vegades llunyà.

També ens fa una mica especials la capacitat de col·laborar i construir en equip. A partir de la idea d'un es desenvolupa un projecte de tots.

Dins el CAM és poden viure experiències i aventures, aquelles que vulguis viure, però sobre tot aquelles que vulguis crear. Per que el CAM és el lloc perfecte per dissenyar-les i trobar la companyia, el suport i els recursos que pots necessitar per fer-les realitat.

**Fem CAM, fem CLUB.**



## PUNT DE TROBADA

- Primer Punt de Trobada: Dissabte 17, 7:45 h (per sortir a les 8:00 h), [pàrquing Can Rajoler](#)
- Segon Punt de Trobada: Dissabte 17, 9:30 h, [pàrquing de Borredà](#). Qui vulgui podrà fer cafè o esmorzar al Bar Sant Marc.

## CAL PORTAR

- Roba adequada per l'activitat
- Sabates de muntanya
- Aigua suficient i alguna coseta per menjar
- Gorra i crema solar (líquid per mosquits per si de cas)
- Pals qui vulgui

## CAL CONFIRMAR ASSISTÈNCIA

- Lluís Preter / 630930911 / [llpreter@gmail.com](mailto:llpreter@gmail.com)
- Data límit per confirmar assistència: 5 de setembre

## INFORMACIÓ COMPLEMENTÀRIA

- Meteo: [Meteoblue](#)
- **Ressenya de l'activitat:** És una ruta personalitzada pel promotor

**TROBADA INFORMATIVA: DIJOUS 15 setembre, AL CAM (20:30 h a 21:30 h)**

**TINGUES PRESENT QUE A LES ACTIVITATS QUE PROPOSA EL CAM  
NINGÚ GUIA A NINGÚ, NI NINGÚ MÉS QUE TU TÉ LA RESPONSABILITAT  
SOBRE EL QUE ES FACI O PASSI.**

**TU ETS EL TEU PROPI GUIA I RESPONSABLE SOBRE L'ACTIVITAT!**

## Projectes en marxa

-  **CAMINEM**
-  **CIMS**
-  **BAIXA'M LES ESTRELLES**
-  **EL MEU LLOC PREFERIT**
-  **BIVACS D'ALÇADA**
-  **CORRE MUNTANYES**
-  **LA BASTARDA**
-  **TASTEM L'ESCALADA**
-  **BARRANCAM**
-  **TEIDE 2022**
-  **EXPERIÈNCIA 4000-E4K**

## Com pensem i fem al CAM

El CAM és un petit i modest club amb uns socs que comparteixen molt més que l'afició per l'Esport a la Natura i la Muntanya: amistat, companyerisme, honestetat, respecte, treball i esforç individual i en equip, llibertat en la forma de fer i d'entendre la muntanya i participació activa de les persones.

Si alguna cosa caracteritza la majoria dels que som i fem el CAM és la nostra capacitat de somiar reptes, impulsar projectes i il·lusionar-nos compartint-los i portant-los a terme.

Una altra característica diferencial de la gent del CAM és que ens uneix el destí al que dirigim els nostres passos i no l'origen del qual partim. Venim d'aquí i d'allà, però anem a un mateix punt, de vegades proper, altres vegades llunyà.

També ens fa una mica especials la capacitat de col·laborar i construir en equip. A partir de la idea d'un es desenvolupa un projecte de tots.

Dins el CAM es poden viure experiències i aventures, aquelles que vulguis viure, però sobre tot aquelles que vulguis crear. Per que el CAM és el lloc perfecte per dissenyar-les i trobar la companyia, el suport i els recursos que pots necessitar per fer-les realitat.

**Fem CAM, fem CLUB.**