



PROJECTE CIMS-OCC

PIC ASPE (2.640 m) i PIC BISAURÍN (2.670 m)

28 i 29 de maig de 2022



DESCRIPCIÓ

En aquesta ocasió, us proposem conèixer dues grans muntanyes de les Valls Occidentals del Pirineu: l'Aspe (2.640 m) i el Bisaurín (2.670 m).

El primer dia sortirem aviat de Parets per arribar al pàrquing de La Cleta (Aisa). Pujarem l'Aspe seguint la ruta normal de la cara sud.

Pernoctarem al refugi guardat de Lizara.

El segon dia, realitzarem una ruta circular al Bisaurín, ascendint per la cara nord i baixant pel vessant sud.

Un cap de setmana complet per acabar el mes de maig!

La reserva per dormir la farà cadascú. **EL PROMOTOR DE L'ACTIVITAT US INFORMARÀ QUAN FER LA RESERVA.**

Projectes en marxa

-  **CAMINEM**
-  **CIMS**
-  **BAIXA'M LES ESTRELLES**
-  **EL MEU LLOC PREFERIT**
-  **REFUGIS EN LLIBERTAT**
-  **BIVACS D'ALÇADA**
-  **CORRE MUNTANYES**
-  **LA BASTARDA**
-  **TASTEM L'ESCALADA**
-  **BARRANCAM**
-  **TEIDE 2021**
-  **EXPERIÈNCIA 4000-E4K**
-  **A RODA**

Com pensem i fem al CAM

El CAM és un petit i modest club amb uns socis que comparteixen molt més que l'afició per l'Esport a la Natura i la Muntanya: amistat, companyerisme, honestat, respecte, treball i esforç individual i en equip, llibertat en la forma de fer i d'entendre la muntanya i participació activa de les persones.

Si alguna cosa caracteritza la majoria dels que som i fem el CAM és la nostra capacitat de somiar reptes, impulsar projectes i il·lusionar-nos compartint-los i portant-los a terme.

Una altra característica diferencial de la gent del CAM és que ens uneix el destí al que dirigim els nostres passos i no l'origen del qual partim. Venim d'aquí i d'allà, però anem a un mateix punt, de vegades proper, altres vegades llunyà.

També ens fa una mica especials la capacitat de col·laborar i construir en equip. A partir de la idea d'un es desenvolupa un projecte de tots.

Dins el CAM es poden viure experiències i aventures, aquelles que vulguis viure, però sobre tot aquelles que vulguis crear. Per que el CAM és el lloc perfecte per dissenyar-les i trobar la companyia, el suport i els recursos que pots necessitar per fer-les realitat.

Fem CAM, fem CLUB.



FITXA TÈCNICA

- **Horari:** Dia 1: 6 hores / Dia 2: 7 hores
- **Desnivell de pujada:** Dia 1: 1.185 m / Dia 2: 1.130 m
- **Distància horitzontal:** Dia 1: 9 km / Dia 2: 11,5 km
- **Tipus de recorregut:** Dia 1: Anada i tornada / Dia 2: Circular
- **Dificultats destacables:** Pendent moderades sense dificultat afegida

PUNT DE TROBADA

- **Lloc de trobada 1:** dissabte 28, a las 6:00 h, [pàrquing Can Rajoler](#)
- **Lloc de trobada 2:** dissabte 28, a las 7:00 h, [pàrquing Can Jorba](#)
- **Lloc de trobada 3:** dissabte 28, a las 10:30 h, [pàrquing La Cleta \(Aisa\)](#)

CAL PORTAR

- Roba adequada per a una activitat d'alta muntanya en aquestes dates (3 capes: interior, polar i paravent impermeable), botes de muntanya, guants i mitjons càlids.
- Grampons (ajustats a las botes prèviament!) i 1 piolet, casc i bastons (aquests opcionals)
- Frontal, ulleres i protecció solar
- Aigua i aliments per ingerir durant l'activitat
- Targeta federació, farmaciola personal i telèfon mòbil

RECOMANACIONS

La sortida no té massa dificultat tècnica. És necessari saber moure's amb autonomia en pendents d'inclinació moderada (amb i sense neu). Busca informació de la proposta. Mira mapes. Estudia la ruta tant la de muntanya com la de carretera. Molt important optimitzar el pes de la motxilla. A la muntanya cal ser respectuós, autosuficient i intel·ligent més que valent.

CAL CONFIRMAR ASSISTÈNCIA

- **Minerva Domingo** / 630 60 29 55 / minervadom@gmail.com
- **David Requejo** / 665 14 18 29 / rekejo@gmail.com
- **Data límit per a confirmar l'assistència: 16 de maig**

Projectes en marxa

-  **CAMINEM**
-  **CIMS**
-  **BAIXA'M LES ESTRELLES**
-  **EL MEU LLOC PREFERIT**
-  **REFUGIS EN LLIBERTAT**
-  **BIVACS D'ALÇADA**
-  **CORRE MUNTANYES**
-  **LA BASTARDA**
-  **TASTEM L'ESCALADA**
-  **BARRANCAM**
-  **TEIDE 2021**
-  **EXPERIÈNCIA 4000-E4K**
-  **A RODA**

Com pensem i fem al CAM

El CAM és un petit i modest club amb uns socs que comparteixen molt més que l'afició per l'Esport a la Natura i la Muntanya: amistat, companyerisme, honestat, respecte, treball i esforç individual i en equip, llibertat en la forma de fer i d'entendre la muntanya i participació activa de les persones.

Si alguna cosa caracteritza la majoria dels que somi fem el CAM és la nostra capacitat de somiar reptes, impulsar projectes i il·lusionar-nos compartint-los i portant-los a terme.

Una altra característica diferencial de la gent del CAM és que ens uneix el destí al que dirigim els nostres passos i no l'origen del qual partim. Venim d'aquí i d'allà, però anem a un mateix punt, de vegades proper, altres vegades llunyà.

També ens fa una mica especials la capacitat de col·laborar i construir en equip. A partir de la idea d'un es desenvolupa un projecte de tots.

Dins el CAM es poden viure experiències i aventures, aquelles que vulguis viure, però sobre tot aquelles que vulguis crear. Per que el CAM és el lloc perfecte per dissenyar-les i trobar la companyia, el suport i els recursos que pots necessitar per fer-les realitat.

Fem CAM, fem CLUB.



INFORMACIÓ COMPLEMENTÀRIA

- Informació meteorològica: [AEMET](#) / [Meteoblue](#)
- Ressenya de l'activitat: [Aspe, des de Aisa](#) / [Bisaurin, per cara nord](#)

TROBADA INFORMATIVA: DIJOUS, 26 MAIG, AL CAM (20:30 h A 21:30 h)

TINGUES PRESENT QUE A LES ACTIVITATS QUE PROPOSA EL CAM
NINGÚ GUIA A NINGÚ, NI NINGÚ MÉS QUE TU TÉ LA RESPONSABILITAT
SOBRE EL QUE ES FACI O PASSI.
TU ETS EL TEU PROPI GUIA I RESPONSABLE SOBRE L'ACTIVITAT!

Projectes en marxa

-  **CAMINEM**
-  **CIMS**
-  **BAIXA'M LES ESTRELLES**
-  **EL MEU LLOC PREFERIT**
-  **REFUGIS EN LLIBERTAT**
-  **BIVACS D'ALÇADA**
-  **CORRE MUNTANYES**
-  **LA BASTARDA**
-  **TASTEM L'ESCALADA**
-  **BARRANCAM**
-  **TEIDE 2021**
-  **EXPERIÈNCIA 4000-E4K**
-  **A RODA**

Com pensem i fem al CAM

El CAM és un petit i modest club amb uns socis que comparteixen molt més que l'afició per l'Esport a la Natura i la Muntanya: amistat, companyerisme, honestetat, respecte, treball i esforç individual i en equip, llibertat en la forma de fer i d'entendre la muntanya i participació activa de les persones.

Si alguna cosa caracteritza la majoria dels que som i fem el CAM és la nostra capacitat de somiar reptes, impulsar projectes i il·lusionar-nos compartint-los i portant-los a terme.

Una altra característica diferencial de la gent del CAM és que ens uneix el destí al que dirigim els nostres passos i no l'origen del qual partim. Venim d'aquí i d'allà, però anem a un mateix punt, de vegades proper, altres vegades llunyà.

També ens fa una mica especials la capacitat de col·laborar i construir en equip. A partir de la idea d'un es desenvolupa un projecte de tots.

Dins el CAM és poden viure experiències i aventures, aquelles que vulguis viure, però sobre tot aquelles que vulguis crear. Per que el CAM és el lloc perfecte per dissenyar-les i trobar la companyia, el suport i els recursos que pots necessitar per fer-les realitat.

Fem CAM, fem CLUB.