



## PROJECTE EL MEU LLOC PREFERIT ESPECIAL 100 PENYES ALTES (2.276 m)

22 de maig de 2022



### DESCRIPCIO

Les Penyes Altes de Moixeró és, amb els seus 2.276 metres, el cim més alt de la Serra del Moixeró. En el seu vèrtex conflueixen les províncies de Barcelona, Lleida i Girona, ja que n'ofereix unes vistes espectaculars de les valls de Cadí i del massís del Pedraforca.

Ara farà uns vint-i-tres anys que vaig fer el Cim del Penyes Altes per primer cop. Ha plogut poc des de llavors! Les Penyes Altes formen ja part de la meua vida. Allà dalt em vaig casar, vaig donar la benvinguda a la vida a persones estimades, vaig ballar, cantar i disfressar, fins i tot hem fet una fideuà, però també he acomiadat a massa amics. Aquestes 100 Penyes no és mes ni menys que això; un número. Però ho vull celebrar amb vosaltres i amb la vida!!!

Sortida d'activitat lúdica/muntayera/festivalera

Hi haurà tres rutes per fer el cim, cadascuna adequada al nivell físic de cadascú.

### **Canal de la Serp:**

Sortida des de la cruïlla de Greixer (en el km 3,8 de la carretera de Coll de Pal). Fins a Les Penyes Altes tenim unes 3h 30minuts i uns 1.200 metres positius i uns 12 km (anar i tornar). El camí és evident i senyalitzat amb marques grogues. No comporta cap dificultat a banda de dos ressals molt fàcils que has de fer amb ajuda de les mans, i la baixada que es fa feixuga.

<https://es.wikiloc.com/rutas-alpinismo/penyes-altas-del-moixeroroques-de-ventolana-por-la-canal-de-la-serp-53507995>

### Projectes en marxa

---

-  **CAMINEM**
-  **CIMS**
-  **BAIXA'M LES ESTRELLES**
-  **EL MEU LLOC PREFERIT**
-  **BIVACS D'ALÇADA**
-  **CORRE MUNTANYES**
-  **LA BASTARDA**
-  **TASTEM L'ESCALADA**
-  **BARRANCAM**
-  **TEIDE 2022**
-  **EXPERIÈNCIA 4000-E4K**

### Com pensem i fem al CAM

---

El CAM és un petit i modest club amb uns socs que comparteixen molt més que l'afició per l'Esport a la Natura i la Muntanya: amistat, companyerisme, honestetat, respecte, treball i esforç individual i en equip, llibertat en la forma de fer i d'entendre la muntanya i participació activa de les persones.

Si alguna cosa caracteritza la majoria dels que som i fem el CAM és la nostra capacitat de somiar reptes, impulsar projectes i il·lusionar-nos compartint-los i portant-los a terme.

Una altra característica diferencial de la gent del CAM és que ens uneix el destí al que dirigim els nostres passos i no l'origen del qual partim. Venim d'aquí i d'allà, però anem a un mateix punt, de vegades proper, altres vegades llunyà.

També ens fa una mica especials la capacitat de col·laborar i construir en equip. A partir de la idea d'un es desenvolupa un projecte de tots.

Dins el CAM és poden viure experiències i aventures, aquelles que vulguis viure, però sobre tot aquelles que vulguis crear. Per que el CAM és el lloc perfecte per dissenyar-les i trobar la companyia, el suport i els recursos que pots necessitar per fer-les realitat.

**Fem CAM, fem CLUB.**



## Coll de Pendís:

La caminada comença al final de la pista (de regular estat i d'uns 11 km) que s'agafa al poble de Riu de Cerdanya (passar el túnel i 22 moniatos) i va fins al coll de Pendís. Tenim unes 2 hores i uns +571 metres amb 13 km (anar i tornar). Des de el Coll de Pendís remuntar una forta pujada i seguir el camí evident fins a trobar les marques de Cavalls del Vent (taronges) que ens duren fins al Cim de les penyes, cap dificultat, al Coll del Raset enllaçarem amb les Companyes que pujaran per la Canal de la Serp.

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/coll-de-pendis-penyas-altes-coll-de-pendis-21085249>

## Hospitalet de Rocasansa:

Sortida de l'Hospitalet de Rocasansa. Al km 6,9 a l'esquerra, tenim un pàrquing amb algunes bales de palla. Es podria anar per la pista una mica més endins però la pista està malmesa.

L'ascensió per aquest vessant és una mica més llarga que per la Canal de la Serp encara que "només" tenim +950 m, unes 3 hores fins al cim i uns 14 km aprox. (anar i tornar). La pujada és més progressiva i el camí és molt bonic, cap dificultat tècnica.

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/circular-penyas-altes-del-moixero-20595792>

## FITXA TÈCNICA

- **Horari:** 6h aprox o fins que decidim baixar del cim
- **Desnivell de pujada:** Segons opció: 1200 m / 571 m / 950 m
- **Desnivell de baixada:** Segons opció: 1200 m / 571 m / 950 m
- **Distància horitzontal:** Segons opció: 12 km / 13 km / 14 km
- **Tipus de recorregut:** Anada i tornada
- **Dificultats destacables:** No beure massa per poder baixar del cim!

## PUNT DE TROBADA

[Pàrquing Can Rajoler](#) a les 6:00h

[Bar el Cadí](#) a les 7:30h

Inici Caminar a les 9h

A les 12:30h tothom al cim!

## Projectes en marxa

---

-  **CAMINEM**
-  **CIMS**
-  **BAIXA'M LES ESTRELLES**
-  **EL MEU LLOC PREFERIT**
-  **BIVACS D'ALÇADA**
-  **CORRE MUNTANYES**
-  **LA BASTARDA**
-  **TASTEM L'ESCALADA**
-  **BARRANCAM**
-  **TEIDE 2022**
-  **EXPERIÈNCIA 4000-E4K**

## Com pensem i fem al CAM

---

El CAM és un petit i modest club amb uns socs que comparteixen molt més que l'afició per l'Esport a la Natura i la Muntanya: amicitia, companyerisme, honestetat, respecte, treball i esforç individual i en equip, llibertat en la forma de fer i d'entendre la muntanya i participació activa de les persones.

Si alguna cosa caracteritza la majoria dels que som i fem el CAM és la nostra capacitat de somiar reptes, impulsar projectes i il·lusionar-nos compartint-los i portant-los a terme.

Una altra característica diferencial de la gent del CAM és que ens uneix el destí al que dirigim els nostres passos i no l'origen del qual partim. Venim d'aquí i d'allà, però anem a un mateix punt, de vegades proper, altres vegades llunyà.

També ens fa una mica especials la capacitat de col·laborar i construir en equip. A partir de la idea d'un es desenvolupa un projecte de tots.

Dins el CAM es poden viure experiències i aventures, aquelles que vulguis viure, però sobre tot aquelles que vulguis crear. Per que el CAM és el lloc perfecte per dissenyar-les i trobar la companyia, el suport i els recursos que pots necessitar per fer-les realitat.

**Fem CAM, fem CLUB.**



#### Projectes en marxa

---

-  **CAMINEM**
-  **CIMS**
-  **BAIXA'M LES ESTRELLES**
-  **EL MEU LLOC PREFERIT**
-  **BIVACS D'ALÇADA**
-  **CORRE MUNTANYES**
-  **LA BASTARDA**
-  **TASTEM L'ESCALADA**
-  **BARRANCAM**
-  **TEIDE 2022**
-  **EXPERIÈNCIA 4000-E4K**

#### Com pensem i fem al CAM

---

El CAM és un petit i modest club amb uns socs que comparteixen molt més que l'afició per l'Esport a la Natura i la Muntanya: amicitia, companyerisme, honestetat, respecte, treball i esforç individual i en equip, llibertat en la forma de fer i d'entendre la muntanya i participació activa de les persones.

Si alguna cosa caracteritza la majoria dels que som i fem el CAM és la nostra capacitat de somiar reptes, impulsar projectes i il·lusionar-nos compartint-los i portant-los a terme.

Una altra característica diferencial de la gent del CAM és que ens uneix el destí al que dirigim els nostres passos i no l'origen del qual partim. Venim d'aquí i d'allà, però anem a un mateix punt, de vegades proper, altres vegades llunyà.

També ens fa una mica especials la capacitat de col·laborar i construir en equip. A partir de la idea d'un es desenvolupa un projecte de tots.

Dins el CAM és poden viure experiències i aventures, aquelles que vulguis viure, però sobre tot aquelles que vulguis crear. Per que el CAM és el lloc perfecte per dissenyar-les i trobar la companyia, el suport i els recursos que pots necessitar per fer-les realitat.

Fem CAM, fem CLUB.

#### CAL PORTAR

- Roba adequada per a una activitat d'alta muntanya en aquestes dates (3 capes: interior, polar i paravent impermeable) ja que restarem estona al cim.

- Botes d'alta muntanya, guants i mitjons càlids.
- Bastons (opcionals)
- Frontal, ulleres i protecció solar
- Targeta federació, farmaciola personal i telèfon mòbil
- Got per beure i el menjar que vulgueu compartir.

- Pel Pica-pica:

Patates xips, dives, galetes salades, peixets salats, snacks... el que vulgueu per compartir però només un paquet (quan us inscriviu fer-ho saber el que dureu així fem més variat el pica-pica)

- Pel Dinar:

½ Pizza (si també ho especifiqueu, podem intentar arribar a tots els gustos)

Galetes / Ratafia

Vi, Cola i Cervesa.

Ens repartirem el pes per tal que tot sigui més fàcil.

#### RECOMANACIONS

La sortida no té massa dificultat tècnica.

Busca informació de la proposta. Mira mapes. Estudia la ruta tant la de muntanya com la de carretera. Molt important optimitzar el pes de la motxilla. A la muntanya cal ser respectuós, autosuficient i intel·ligent més que valent.

#### CAL CONFIRMAR ASSISTÈNCIA

- **Jordi Domenech** 630411313 / [jordidomenech41@hotmail.com](mailto:jordidomenech41@hotmail.com)
- **Data límit per confirmar assistència: 18 de maig**

#### INFORMACIÓ COMPLEMENTÀRIA

- **Informació meteorològica:** [Meteocat](#)
- **Ressenya de l'activitat:** [Penyes Altes per Hospitalet de Rocasansa](#)



CLUB ESPORTIU D'ACTIVITATS  
DE MUNTANYA PARETS- CAM  
C/ Ponent, 18 / 08150 Parets del Vallès  
[info@cam-parets.com](mailto:info@cam-parets.com) / [www.cam-parets.com](http://www.cam-parets.com)

**TROBADA INFORMATIVA: DIJOUS 19, AL CAM (20:30 h A 21:30 h)**

**TINGUES PRESENT QUE A LES ACTIVITATS QUE PROPOSA EL CAM  
NINGÚ GUIA A NINGÚ, NI NINGÚ MÉS QUE TU TÉ LA RESPONSABILITAT  
SOBRE EL QUE ES FACI O PASSI.**

**TU ETS EL TEU PROPI GUIA I RESPONSABLE SOBRE L'ACTIVITAT!**

#### Projectes en marxa

---

-  **CAMINEM**
-  **CIMS**
-  **BAIXA'M LES ESTRELLES**
-  **EL MEU LLOC PREFERIT**
-  **BIVACS D'ALÇADA**
-  **CORRE MUNTANYES**
-  **LA BASTARDA**
-  **TASTEM L'ESCALADA**
-  **BARRANCAM**
-  **TEIDE 2022**
-  **EXPERIÈNCIA 4000-E4K**

#### Com pensem i fem al CAM

---

El CAM és un petit i modest club amb uns socs que comparteixen molt més que l'afició per l'Esport a la Natura i la Muntanya: amistat, companyerisme, honestetat, respecte, treball i esforç individual i en equip, llibertat en la forma de fer i d'entendre la muntanya i participació activa de les persones.

Si alguna cosa caracteritza la majoria dels que som i fem el CAM és la nostra capacitat de somiar reptes, impulsar projectes i il·lusionar-nos compartint-los i portant-los a terme.

Una altra característica diferencial de la gent del CAM és que ens uneix el destí al que dirigim els nostres passos i no l'origen del qual partim. Venim d'aquí i d'allà, però anem a un mateix punt, de vegades proper, altres vegades llunyà.

També ens fa una mica especials la capacitat de col·laborar i construir en equip. A partir de la idea d'un es desenvolupa un projecte de tots.

Dins el CAM és poden viure experiències i aventures, aquelles que vulguis viure, però sobre tot aquelles que vulguis crear. Per que el CAM és el lloc perfecte per dissenyar-les i trobar la companyia, el suport i els recursos que pots necessitar per fer-les realitat.

**Fem CAM, fem CLUB.**