



Projecte BIVACS D'ALÇADA

ERISTE N (3.025 m), GRAN ERISTE (3.053 m) y ERISTE S (3.045 m)

2-3 de juliol de 2022



DESCRIPCIO

En aquesta ocasió us proposem una bonica ruta exigent per visitar els tres cims dels Eristes.

Tot i que orogràficament és una prolongació del Posets, constitueix un nucli de muntanyes perfectament diferenciable. Els seus cims formen un cercle al voltant del Llac Superior de Bagüena. Envoltat de nombrosos ibons per tots els vessants, es tracta d'una zona poc freqüentada d'aquesta part del Pirineu que ofereix excursions per belles valls gairebé verges, com l'Aigüeta de la Vall o la vall de Barbarisa, que encara conserven l'essència pura del Pirineu salvatge, sense preses ni grans refugis.

L'ascensió es realitzarà per la Vall de Bagüena, iniciant la marxa al Santuari de Guayén (1.100m). El primer dia el farem servir per arribar a la Pleta de l'Aigüeta de la Vall, on passarem la nit (té punt d'aigua). L'endemà accedirem a la vall de Bagüena i intentarem visitar els tres Eristes. Primer l'Eriste Nord (3.025 m), seguit del Gran Eriste (3.053 m) i de l'Eriste Sud (3.045 m). La tornada la farem pel mateix itinerari.

Projectes en marxa

-  **CAMINEM**
-  **CIMS**
-  **BAIXA'M LES ESTRELLES**
-  **EL MEU LLOC PREFERIT**
-  **REFUGIS EN LLIBERTAT**
-  **BIVACS D'ALÇADA**
-  **CORRE MUNTANYES**
-  **LA BASTARDA**
-  **TASTEM L'ESCALADA**
-  **BARRANCAM**
-  **TEIDE 2021**
-  **EXPERIÈNCIA 4000–E4K**
-  **A RODA**

Com pensem i fem al CAM

El CAM és un petit i modest club amb uns socis que comparteixen molt més que l'afició per l'Esport a la Natura i la Muntanya: amistat, companyerisme, honestat, respecte, treball i esforç individual i en equip, llibertat en la forma de fer i d'entendre la muntanya i participació activa de les persones.

Si alguna cosa caracteritza la majoria dels que somi fem el CAM és la nostra capacitat de somiar reptes, impulsar projectes i il·lusionar-nos compartint-los i portant-los a terme.

Una altra característica diferencial de la gent del CAM és que ens uneix el destí al que dirigim els nostres passos i no l'origen del qual partim. Venim d'aquí i d'allà, però anem a un mateix punt, de vegades proper, altres vegades llunyà.

També ens fa una mica especials la capacitat de col·laborar i construir en equip. A partir de la idea d'un es desenvolupa un projecte de tots.

Dins el CAM es poden viure experiències i aventures, aquelles que vulguis viure, però sobre tot aquelles que vulguis crear. Per que el CAM és el lloc perfecte per dissenyar-les i trobar la companyia, el suport i els recursos que pots necessitar per fer-les realitat.

Fem CAM, fem CLUB.



Projectes en marxa

-  **CAMINEM**
-  **CIMS**
-  **BAIXA'M LES ESTRELLES**
-  **EL MEU LLOC PREFERIT**
-  **REFUGIS EN LLIBERTAT**
-  **BIVACS D'ALÇADA**
-  **CORRE MUNTANYES**
-  **LA BASTARDA**
-  **TASTEM L'ESCALADA**
-  **BARRANCAM**
-  **TEIDE 2021**
-  **EXPERIÈNCIA 4000–E4K**
-  **A RODA**

Com pensem i fem al CAM

El CAM és un petit i modest club amb uns socs que comparteixen molt més que l'afició per l'Esport a la Natura i la Muntanya: amistat, companyerisme, honestat, respecte, treball i esforç individual i en equip, llibertat en la forma de fer i d'entendre la muntanya i participació activa de les persones.

Si alguna cosa caracteritza la majoria dels que somi fem el CAM és la nostra capacitat de somiar reptes, impulsar projectes i il·lusionar-nos compartint-los i portant-los a terme.

Una altra característica diferencial de la gent del CAM és que ens uneix el destí al que dirigim els nostres passos i no l'origen del qual partim. Venim d'aquí i d'allà, però anem a un mateix punt, de vegades proper, altres vegades llunyà.

També ens fa una mica especials la capacitat de col·laborar i construir en equip. A partir de la idea d'un es desenvolupa un projecte de tots.

Dins el CAM és poden viure experiències i aventures, aquelles que vulguis viure, però sobre tot aquelles que vulguis crear. Per que el CAM és el lloc perfecte per dissenyar-les i trobar la companyia, el suport i els recursos que pots necessitar per fer-les realitat.

Fem CAM, fem CLUB.

FITXA TÈCNICA

- **Horari:** 4 h (dia 1) / 12 h (dia 2)
- **Desnivell de pujada:** +1.000 m (dia 1) / +1.000 (segon dia)
- **Desnivell de baixada:** - 2.000 m
- **Distància horitzontal:** 6.5 Km (dia 1) / 10 km (dia 2)
- **Tipus de recorregut:** Anada i tornada
- **Dificultats destacables:** Es requereix bona forma física, autonomia en alta muntanya i saber caminar amb soltesa en terreny descompost. En cas de neu es requereix autonomia en el maneig de grampons i piolet.

PUNT DE TROBADA

- 1r punt de trobada: Dissabte 2 (07:00h), [pàrquing Can Rajoler](#)
- 2n punt de trobada: Dissabte 2 (12:00h), [Santuari de Guayente](#)

CAL PORTAR

- Roba adequada per a una activitat d'alta muntanya en aquestes dates: primera capa tèrmica, segona polar/softshell i paravent impermeable com a tercera), botes de muntanya, gorro, guants i mitjons càlids.
- Grampons (ajustats a les botes prèviament!) i piolet.
- Casc i bastons (opcionals).
- Frontal, ulleres i protecció solar.
- Tenda de campanya, aïllant i sac de dormir càlid.
- Aigua i aliments per ingerir durant tots els dies de l'activitat.
- Targeta federació, farmaciola personal, mascareta i telèfon mòbil.

RECOMANACIONS

Busca informació de la proposta. Mira mapes, estudia la ruta tant la de muntanya com la de carretera. Molt important optimitzar el pes de la motxilla. A la muntanya cal ser respectuós, autosuficient i intel·ligent més que valent.

CAL CONFIRMAR ASSISTÈNCIA

- **Minerva Domingo** / 630 60 29 55 / minervadom@gmail.com
- **David Requejo** / 665 14 18 29 / rekejo@gmail.com
- **Data límit per confirmar assistència:** 29 de juny



CLUB ESPORTIU D'ACTIVITATS
DE MUNTANYA PARETS – CAM
C/ Ponent, 18 / 08150 Parets del Vallès
info@cam-parets.com / www.cam-parets.com

INFORMACIÓ COMPLEMENTÀRIA

- Informació meteorològica: [Meteo](#)
- Ressenya de l'activitat: [Eristes, des de Guayente](#)

TROBADA INFORMATIVA: 30 JUNY, AL CAM (20:30 h A 21:30 h).

TINGUES PRESENT QUE A LES ACTIVITATS QUE PROPOSA EL CAM

NINGÚ GUIA A NINGÚ, NI NINGÚ MÉS QUE TU TÉ LA

RESPONSABILITAT SOBRE EL QUE ES FACI O PASSI.

TU ETS EL TEU PROPI GUIA I RESPONSABLE SOBRE L'ACTIVITAT!

Projectes en marxa

-  **CAMINEM**
-  **CIMS**
-  **BAIXA'M LES ESTRELLES**
-  **EL MEU LLOC PREFERIT**
-  **REFUGIS EN LLIBERTAT**
-  **BIVACS D'ALÇADA**
-  **CORRE MUNTANYES**
-  **LA BASTARDA**
-  **TASTEM L'ESCALADA**
-  **BARRANCAM**
-  **TEIDE 2021**
-  **EXPERIÈNCIA 4000–E4K**
-  **A RODA**

Com pensem i fem al CAM

El CAM és un petit i modest club amb uns sòcs que comparteixen molt més que l'afició per l'Esport a la Natura i la Muntanya: amistat, companyerisme, honestat, respecte, treball i esforç individual i en equip, llibertat en la forma de fer i d'entendre la muntanya i participació activa de les persones.

Si alguna cosa caracteritza la majoria dels que som i fem el CAM és la nostra capacitat de somiar reptes, impulsar projectes i il·lusionar-nos compartint-los i portant-los a terme.

Una altra característica diferencial de la gent del CAM és que ens uneix el destí al que dirigim els nostres passos i no l'origen del qual partim. Venim d'aquí i d'allà, però anem a un mateix punt, de vegades proper, altres vegades llunyà.

També ens fa una mica especials la capacitat de col·laborar i construir en equip. A partir de la idea d'un es desenvolupa un projecte de tots.

Dins el CAM es poden viure experiències i aventures, aquelles que vulguis viure, però sobre tot aquelles que vulguis crear. Per que el CAM és el lloc perfecte per dissenyar-les i trobar la companyia, el suport i els recursos que pots necessitar per fer-les realitat.

Fem CAM, fem CLUB.