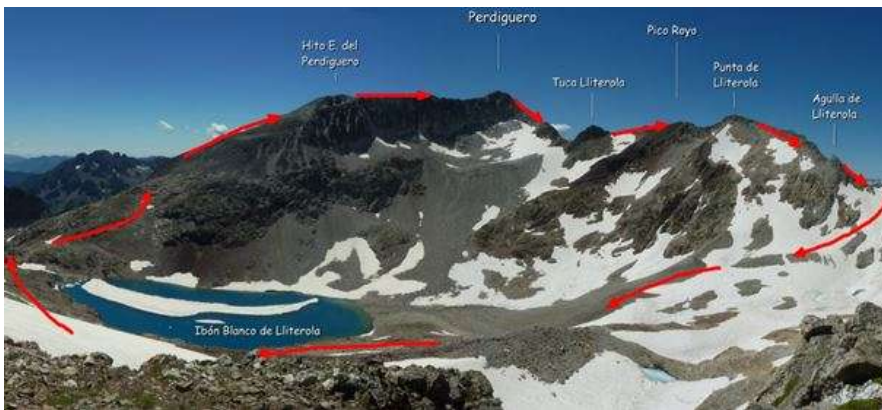




Projecte BIVACS D'ALÇADA

PIC PERDIGUERO (3.222m) I CRESTA LLITEROLA

8 i 9 d'octubre de 2022



DESCRIPCIÓ

El Pic Perdiguero es un cim dels Pirineus, situat entre Aragó i Alt Garona, com a frontera divisòria entre Espanya i França. Té tres vies principals d'ascensió: La que parteix des del Barranc de Lliterola, la que s'inicia a la Vall d'Estós i la que puja a la Vall de Remuñe.

La ruta escollida amb inici a uns 3 km del final de la carretera A-139, molt a prop del Barranc de Lliterola que travessa aquesta carretera. A mà dreta hi ha una petita zona d'aparcament on deixar el vehicle. El descens

Projectes en marxa

-  **CAMINEM**
-  **CIMS**
-  **BAIXA'M LES ESTRELLES**
-  **EL MEU LLOC PREFERIT**
-  **BIVACS D'ALÇADA**
-  **CORRE MUNTANYES**
-  **LA BASTARDA**
-  **TASTEM L'ESCALADA**
-  **BARRANCAM**
-  **TEIDE 2022**
-  **EXPERIÈNCIA 4000-E4K**

Com pensem i fem al CAM

El CAM és un petit i modest club amb uns socs que comparteixen molt més que l'afició per l'Esport a la Natura i la Muntanya: amistat, companyerisme, honestetat, respecte, treball i esforç individual i en equip, llibertat en la forma de fer i d'entendre la muntanya i participació activa de les persones.

Si alguna cosa caracteritza la majoria dels que som i fem el CAM és la nostra capacitat de somiar reptes, impulsar projectes i il·lusionar-nos compartint-los i portant-los a terme.

Una altra característica diferencial de la gent del CAM és que ens uneix el destí al que dirigim els nostres passos i no l'origen del qual partim. Venim d'aquí i d'allà, però anem a un mateix punt, de vegades proper, altres vegades llunyà.

També ens fa una mica especials la capacitat de col·laborar i construir en equip. A partir de la idea d'un es desenvolupa un projecte de tots.

Dins el CAM es poden viure experiències i aventures, aquelles que vulguis viure, però sobre tot aquelles que vulguis crear. Per que el CAM és el lloc perfecte per dissenyar-les i trobar la companyia, el suport i els recursos que pots necessitar per fer-les realitat.

Fem CAM, fem CLUB.



es pot fer desfent el camí o per la Vall de Remuñe que ens deixaria a la mateixa carretera, a uns 2,5 km del punt d'inici de la ruta. Cal doncs caminar el darrer tram de la ruta per l'A-139 per arribar al punt on vam deixar el cotxe o deixar un cotxe mes amunt (es pot parlar una vegada tanquem grup).

La ruta ens permet pujar a 4 tres mils:

- Fita Oriental del Perdiguero de 3.176 m
- Pic Perdiguero de 3.222 m
- Tuca de Lliterola de 3.095 m
- Pic Royo de 3.121 m

*Es possible ampliar la llista a 7 per la proximitat existent entre ells:

- Fita Occidental del Perdiguero 3.170 m
- Punta Lliterola 3.132 m
- Agulla Lliterola 3.028 m

Dissabte 8/10

(3 hores d'activitat aprox.)

Ascensió fins l'Ibon Blanc de Lliterola (2.740 m) per una pujada molt marcada per fites.

El primer tram transcorre per zona de bosc per un camí molt agradable que no té cap dificultat. Un cop acabat el tram de bosc trobem una zona rocosa que, encara que no és tan agradable, ens permet guanyar alçada ràpidament. Aquest tram ens porta a uns preciosos i enormes prats que ens regalen una visió extraordinària del Perdiguero. Aquí ens trobem també amb la cabana de Lliterola que ens ofereix un lloc perfecte de descans. Continuant l'ascens arribarem al Barranc de Lliterola que dona accés a l'Ibonet de Lliterola (2.500 m) que es queda a la dreta de la ruta.

Diumenge 9/10

(8-9 hores d'activitat)

Seguint camí i superant els obstacles normals de la natura (amb molta pedra), arribarem a la Fita Est del Pic Perdiguero (1,15h) que ens mostrarà el camí al cim per l'esquena de la muntanya. Seguirem la cresta de Lliterola fins el Pic Royo o l'Agulla Lliterola si es vol ampliar a tots els 3 mil de la cresta.

Si es fes la baixada per la Vall de Remuñe

Des de l'Ibon Blanc de Lliterola iniciem descens pel Portal de Remuñe, seguint les fites baixarem un coll fins el circ de la Forca de Remuñe, seguirem per un corriol que discorre entre blocs, fins una cascada i una vall que s'encaixona. Seguirem el sender fins arribar a la carretera i baixada fins als cotxes.

Projectes en marxa

 **CAMINEM**

 **CIMS**

 **BAIXA'M LES ESTRELLES**

 **EL MEU LLOC PREFERIT**

 **BIVACS D'ALÇADA**

 **CORRE MUNTANYES**

 **LA BASTARDA**

 **TASTEM L'ESCALADA**

 **BARRANCAM**

 **TEIDE 2022**

 **EXPERIÈNCIA 4000-E4K**

Com pensem i fem al CAM

El CAM és un petit i modest club amb uns socs que comparteixen molt més que l'afició per l'Esport a la Natura i la Muntanya: amistat, companyerisme, honestetat, respecte, treball i esforç individual i en equip, llibertat en la forma de fer i d'entendre la muntanya i participació activa de les persones.

Si alguna cosa caracteritza la majoria dels que som i fem el CAM és la nostra capacitat de somiar reptes, impulsar projectes i il·lusionar-nos compartint-los i portant-los a terme.

Una altra característica diferencial de la gent del CAM és que ens uneix el destí al que dirigim els nostres passos i no l'origen del qual partim. Venim d'aquí i d'allà, però anem a un mateix punt, de vegades proper, altres vegades llunyà.

També ens fa una mica especials la capacitat de col·laborar i construir en equip. A partir de la idea d'un es desenvolupa un projecte de tots.

Dins el CAM és poden viure experiències i aventures, aquelles que vulguis viure, però sobre tot aquelles que vulguis crear. Per que el CAM és el lloc perfecte per dissenyar-les i trobar la companyia, el suport i els recursos que pots necessitar per fer-les realitat.

Fem CAM, fem CLUB.



Una ruta senzilla tècnicament, però amb una gran exigència física.

FITXA TÈCNICA

- **Horari:** 11-12 hores
- **Desnivell de pujada:** 1.800 m
- **Distància horitzontal:** 18,7 km
- **Tipus de recorregut:** Anada-tornada o Circular
- **Dificultats destacables:** Sense dificultat tècnica. Exigència física.

PUNT DE TROBADA

- **Lloc de trobada 1:** dissabte 8, 9:00h. Pàrquing BonÀrea, Jorba
<https://goo.gl/maps/bxjkk91ggxH45ff19>
- **Lloc de trobada 2:** dissabte 8, 14:00h. Estacionament Lliterola, 1.600m
<https://goo.gl/maps/UUZ4MZ4AZCdpf6CD9>

CAL PORTAR

- Sistema de 4 capes. Roba adequada per a una activitat d'alta muntanya en aquestes dates: primera capa base interior (Tèrmica / Tècnica), segona intermèdia (Polar / Softshell), tercera d'aïllament tèrmic (Fibra sintètica / Ploma) i capa shell exterior (Paravent impermeable), botes d'alta muntanya de estiu, capell/tubular, guants i mitjons
- Casc i bastons (opcionals)
- Frontal, ulleres i protecció solar
- Aigua i aliments per ingerir durant tots els dies de l'activitat
- Targeta federació, manta tèrmica, farmaciola personal i telèfon mòbil
- Material de bivac per passar la nit (Sac per temperatures inferiors a 0°C, aïllant i funda bivac)
- Motxilla entre 25 i 45 l

RECOMANACIONS

La sortida no té massa dificultat tècnica. És necessari saber moure's amb autonomia en arestes i bona forma física per afrontar l'alt desnivell.

Busca informació de la proposta. Mira mapes. Estudia la ruta tant la de muntanya com la de carretera. Molt important optimitzar el pes de la motxilla. A la muntanya cal ser respectuós, autosuficient i intel·ligent més que valent.

Projectes en marxa

-  **CAMINEM**
-  **CIMS**
-  **BAIXA'M LES ESTRELLES**
-  **EL MEU LLOC PREFERIT**
-  **BIVACS D'ALÇADA**
-  **CORRE MUNTANYES**
-  **LA BASTARDA**
-  **TASTEM L'ESCALADA**
-  **BARRANCAM**
-  **TEIDE 2022**
-  **EXPERIÈNCIA 4000-E4K**

Com pensem i fem al CAM

El CAM és un petit i modest club amb uns socs que comparteixen molt més que l'afició per l'Esport a la Natura i la Muntanya: amistat, companyerisme, honestetat, respecte, treball i esforç individual i en equip, llibertat en la forma de fer i d'entendre la muntanya i participació activa de les persones.

Si alguna cosa caracteritza la majoria dels que som i fem el CAM és la nostra capacitat de somiar reptes, impulsar projectes i il·lusionar-nos compartint-los i portant-los a terme.

Una altra característica diferencial de la gent del CAM és que ens uneix el destí al que dirigim els nostres passos i no l'origen del qual partim. Venim d'aquí i d'allà, però anem a un mateix punt, de vegades proper, altres vegades llunyà.

També ens fa una mica especials la capacitat de col·laborar i construir en equip. A partir de la idea d'un es desenvolupa un projecte de tots.

Dins el CAM és poden viure experiències i aventures, aquelles que vulguis viure, però sobre tot aquelles que vulguis crear. Per que el CAM és el lloc perfecte per dissenyar-les i trobar la companyia, el suport i els recursos que pots necessitar per fer-les realitat.

Fem CAM, fem CLUB.



CLUB ESPORTIU D'ACTIVITATS
DE MUNTANYA PARETS- CAM
C/ Ponent, 18 / 08150 Parets del Vallès
info@cam-parets.com / www.cam-parets.com

CAL CONFIRMAR ASSISTÈNCIA

- Raül Pérez 616 35 28 06 / raulpe@gmail.com
- Data límit per confirmar assistència: 5 d'Octubre

INFORMACIÓ COMPLEMENTÀRIA

- Informació meteorològica: [Meteo](#)
- Ressenya de l'activitat: [Informació](#) / [Ressenya 1](#) / [Ressenya 2](#) / [Track](#)

TROBADA INFORMATIVA: DIJOUS 6, AL CAM (20:30 h a 21:30 h)

TINGUES PRESENT QUE A LES ACTIVITATS QUE PROPOSA EL
CAM NINGÚ GUIA A NINGÚ, NI NINGÚ MÉS QUE TU TÉ LA
RESPONSABILITAT SOBRE EL QUE ES FACI O PASSI.
TU ETS EL TEU PROPI GUIA I RESPONSABLE SOBRE L'ACTIVITAT!

Projectes en marxa

-  CAMINEM
-  CIMS
-  BAIXA'M LES ESTRELLES
-  EL MEU LLOC PREFERIT
-  BIVACS D'ALÇADA
-  CORRE MUNTANYES
-  LA BASTARDA
-  TASTEM L'ESCALADA
-  BARRANCAM
-  TEIDE 2022
-  EXPERIÈNCIA 4000-E4K

Com pensem i fem al CAM

El CAM és un petit i modest club amb uns socs que comparteixen molt més que l'afició per l'Esport a la Natura i la Muntanya: amistat, companyerisme, honestetat, respecte, treball i esforç individual i en equip, llibertat en la forma de fer i d'entendre la muntanya i participació activa de les persones.

Si alguna cosa caracteritza la majoria dels que som i fem el CAM és la nostra capacitat de somiar reptes, impulsar projectes i il·lusionar-nos compartint-los i portant-los a terme.

Una altra característica diferencial de la gent del CAM és que ens uneix el destí al que dirigim els nostres passos i no l'origen del qual partim. Venim d'aquí i d'allà, però anem a un mateix punt, de vegades proper, altres vegades llunyà.

També ens fa una mica especials la capacitat de col·laborar i construir en equip. A partir de la idea d'un es desenvolupa un projecte de tots.

Dins el CAM és poden viure experiències i aventures, aquelles que vulguis viure, però sobre tot aquelles que vulguis crear. Per que el CAM és el lloc perfecte per dissenyar-les i trobar la companyia, el suport i els recursos que pots necessitar per fer-les realitat.

Fem CAM, fem CLUB.