



PROJECTE BAIXA'M LES ESTRELLES

MONTE PERDIDO (3.355 m)

16, 17 i 18 de setembre de 2021



DESCRIPCIO

En aquesta ocasió, tornarem a gaudir d'una gran activitat alpina al **Parque Natural de Ordesa y Monte Perdido**.

Dormirem baixant les estrelles fins a la nostra zona de bivac: el **Mont Perdut (3.355 m)**.

Dia 1: La primera jornada la farem servir per fer el viatge a la localitat de Torla. Dormirem en un dels cànpiings de Torla

Dia 2: Ens aixecarem d'hora per fer front a una bonica i llarga jornada alpina. Deixarem els cotxes a la Pradera d'Ordesa (1.320 m) i començarem la ruta passant per les Grades de Soaso (1.730 m), la Cua de Cavall (1.775 m), les Clavijas de Soaso i el Refugi de Goriz (2.200 m). Després d'un descans, seguirem l'ascensió fins al Llac Gelat (2.990 m). En aquest punt, valorarem la possibilitat de pujar el Cilindre de Marboré (3.328 m). Finalment, accedirem des del Llac Gelat al cim del Mont Perdut (3.355 m), on passarem la nit.

Dia 3: La darrera jornada la farem servir per desfer el camí realitzat fins a la Pradera d'Ordesa, on tenim els cotxes per tornar a casa.

Projectes en marxa

-  **CAMINEM**
-  **CIMS**
-  **BAIXA'M LES ESTRELLES**
-  **EL MEU LLOC PREFERIT**
-  **REFUGIS EN LLIBERTAT**
-  **BIVACS D'ALÇADA**
-  **CORRE MUNTANYES**
-  **LA BASTARDA**
-  **TASTEM L'ESCALADA**
-  **BARRANCAM**
-  **TEIDE 2021**
-  **EXPERIÈNCIA 4000-E4K**
-  **A RODA**

Com pensem i fem al CAM

El CAM és un petit i modest club amb uns socis que comparteixen molt més que l'afició per l'Esport a la Natura i la Muntanya: amistat, companyerisme, honestetat, respecte, treball i esforç individual i en equip, llibertat en la forma de fer i d'entendre la muntanya i participació activa de les persones.

Si alguna cosa caracteritza la majoria dels que somi fem el CAM és la nostra capacitat de somiar reptes, impulsar projectes i il·lusionar-nos compartint-los i portant-los a terme.

Una altra característica diferencial de la gent del CAM és que ens uneix el destí al que dirigim els nostres passos i no l'origen del qual partim. Venim d'aquí i d'allà, però anem a un mateix punt, de vegades proper, altres vegades llunyà.

També ens fa una mica especials la capacitat de col·laborar i construir en equip. A partir de la idea d'un es desenvolupa un projecte de tots.

Dins el CAM es poden viure experiències i aventures, aquelles que vulguis viure, però sobre tot aquelles que vulguis crear. Per que el CAM és el lloc perfecte per dissenyar-les i trobar la companyia, el suport i els recursos que pots necessitar per fer-les realitat.

Fem CAM, fem CLUB.



FITXA TÈCNICA

- **Horari:** Dia 2: 12 hores / Dia 3: 6 hores
- **Desnivell de pujada:** Dia 2: 2.300 m / Dia 3: 2.000 m
- **Distància horitzontal:** 30 km
- **Tipus de recorregut:** Anada i tornada
- **Dificultats destacables:** Nivell d'exigència física moderada. La ruta transcorre per terrenys d'alta muntanya. Cal haver realitzat rutes per terrenys d'alta muntanya prèviament.

PUNT DE TROBADA

- **Lloc de trobada 1:** divendres 16, a las 15:00 h, [pàrquing Can Rajoler](#)
- **Lloc de trobada 2:** dissabte 17, a las 6:00 h, [pàrquing Torla](#)

CAL PORTAR

- Roba adequada per a una activitat d'alta muntanya en aquestes dates (3 capes: interior, polar i paravent impermeable), botes de muntanya, guants i mitjons càlids.
- Casc i bastons (aquests opcionals).
- Arnés, 3 mosquetons HMS, cordino per realitzar nus Marchard, boga de seguretat i revers o similar (es portarà la cordes comú del CAM).
- **Per als que facin bivac:** aïllant, sac de dormir càlid i funda de bivac.
- **Per als que dormin en tenda:** aïllant i sac de dormir càlid.
- Frontal, ulleres i protecció solar
- Aigua i aliments per ingerir durant l'activitat
- Targeta federació, farmaciola personal i telèfon mòbil

RECOMANACIONS

La sortida no té massa dificultat tècnica. Es tracta d'una activitat amb una exigència física moderada. Cal tenir en compte el desnivell a salvar i el pes de material carregat a la motxilla.

Busca informació de la proposta. Mira mapes. Estudia la ruta tant la de muntanya com la de carretera. Molt important optimitzar el pes de la motxilla. A la muntanya cal ser respectuós, autosuficient i intel·ligent més que valent.

Projectes en marxa

-  **CAMINEM**
-  **CIMS**
-  **BAIXA'M LES ESTRELLES**
-  **EL MEU LLOC PREFERIT**
-  **REFUGIS EN LLIBERTAT**
-  **BIVACS D'ALÇADA**
-  **CORRE MUNTANYES**
-  **LA BASTARDA**
-  **TASTEM L'ESCALADA**
-  **BARRANCAM**
-  **TEIDE 2021**
-  **EXPERIÈNCIA 4000-E4K**
-  **A RODA**

Com pensem i fem al CAM

El CAM és un petit i modest club amb uns socis que comparteixen molt més que l'afició per l'Esport a la Natura i la Muntanya: amistat, companyerisme, honestat, respecte, treball i esforç individual i en equip, llibertat en la forma de fer i d'entendre la muntanya i participació activa de les persones.

Si alguna cosa caracteritza la majoria dels que som i fem el CAM és la nostra capacitat de somiar reptes, impulsar projectes i il·lusionar-nos compartint-los i portant-los a terme.

Una altra característica diferencial de la gent del CAM és que ens uneix el destí al que dirigim els nostres passos i no l'origen del qual partim. Venim d'aquí i d'allà, però anem a un mateix punt, de vegades proper, altres vegades llunyà.

També ens fa una mica especials la capacitat de col·laborar i construir en equip. A partir de la idea d'un es desenvolupa un projecte de tots.

Dins el CAM es poden viure experiències i aventures, aquelles que vulguis viure, però sobre tot aquelles que vulguis crear. Per que el CAM és el lloc perfecte per dissenyar-les i trobar la companyia, el suport i els recursos que pots necessitar per fer-les realitat.

Fem CAM, fem CLUB.



CLUB ESPORTIU D'ACTIVITATS
DE MUNTANYA PARETS- CAM
C/ Ponent, 18 / 08150 Paret del Vallès
info@cam-parets.com / www.cam-parets.com

CAL CONFIRMAR ASSISTÈNCIA

- Minerva Domingo / 630 60 29 55 / minervadom@gmail.com
- David Requejo / 665 14 18 29 / rekejo@gmail.com
- Data límit per a confirmar l'assistència: 5 de setembre

INFORMACIÓ COMPLEMENTÀRIA

- Informació meteorològica: Aemet i Meteoblue
- Ressenya de l'activitat: [Pradera Ordesa - Goriz](#) / [Cilindro Marboré](#) / [Mont Perdut \(via normal\)](#)

TROBADA INFORMATIVA: DIJOUS 15, AL CAM (20:30 h a 21:30 h)

TINGUES PRESENT QUE A LES ACTIVITATS QUE PROPOSA EL CAM
NINGÚ GUIA A NINGÚ, NI NINGÚ MÉS QUE TU TÉ LA RESPONSABILITAT
SOBRE EL QUE ES FACI O PASSI.

TU ETS EL TEU PROPI GUIA I RESPONSABLE SOBRE L'ACTIVITAT!

Projectes en marxa

-  **CAMINEM**
-  **CIMS**
-  **BAIXA'M LES ESTRELLES**
-  **EL MEU LLOC PREFERIT**
-  **REFUGIS EN LLIBERTAT**
-  **BIVACS D'ALÇADA**
-  **CORRE MUNTANYES**
-  **LA BASTARDA**
-  **TASTEM L'ESCALADA**
-  **BARRANCAM**
-  **TEIDE 2021**
-  **EXPERIÈNCIA 4000-E4K**
-  **A RODA**

Com pensem i fem al CAM

El CAM és un petit i modest club amb uns socs que comparteixen molt més que l'afició per l'Esport a la Natura i la Muntanya: amistat, companyerisme, honestetat, respecte, treball i esforç individual i en equip, llibertat en la forma de fer i d'entendre la muntanya i participació activa de les persones.

Si alguna cosa caracteritza la majoria dels que som i fem el CAM és la nostra capacitat de somiar reptes, impulsar projectes i il·lusionar-nos compartint-los i portant-los a terme.

Una altra característica diferencial de la gent del CAM és que ens uneix el destí al que dirigim els nostres passos i no l'origen del qual partim. Venim d'aquí i d'allà, però anem a un mateix punt, de vegades proper, altres vegades llunyà.

També ens fa una mica especials la capacitat de col·laborar i construir en equip. A partir de la idea d'un es desenvolupa un projecte de tots.

Dins el CAM es poden viure experiències i aventures, aquelles que vulguis viure, però sobre tot aquelles que vulguis crear. Per que el CAM és el lloc perfecte per dissenyar-les i trobar la companyia, el suport i els recursos que pots necessitar per fer-les realitat.

Fem CAM, fem CLUB.