



## Projecte CIMS-CEN

Pico Palas (2.974 m), per l'Aresta dels Geodèsics

22 i 23 d'octubre de 2022



## DESCRIPCIO

L'ascensió al Palas per qualsevol de les seves vessants és exigent i desafiadora. En aquesta ocasió la realitzarem per la vessant francesa, passant pel Portalet fins als peus del Midi d'Ossau.












Deixarem els cotxes a la Cabanya de Soques, per començar a caminar cap a l'est seguint el rierol d'Arrious. En unes 3 hores, havent fet uns 1000 m de desnivell i passant pel Col d'Arrious i l'aeri Passage d'Orteig, arribarem al Refugi d'Arremoulit.

**El refugi no està guardat en aquestes dates. Continúa Obert però sense serveis, com a refugi lliure.**

Al dia següent, ben d'hora, sortirem a caminar vorejant cap a l'esquerra els contraforts del Palas, per camí marcat amb fites, fins arribar a la carena on comença la Aresta dels Geodèsics (2 h aprox.). A partir d'aquí comença un terreny de grans blocs i grimpades, on s'ha d'anar molt atent per trobar el millor camí. No té una gran dificultat tècnica (II), però s'ha d'anar ben atent.

## Projectes en marxa

---

-  CAMINEM
-  CIMS
-  BAIXA'M LES ESTRELLES
-  EL MEU LLOC PREFERIT
-  BIVACS D'ALÇADA
-  CORRE MUNTANYES
-  LA BASTARDA
-  TASTEM L'ESCALADA
-  BARRANCAM
-  TEIDE 2022
-  EXPERIÈNCIA 4000-E4K

## Com pensem i fem al CAM

---

El CAM és un petit i modest club amb uns socis que comparteixen molt més que l'afició per l'Esport a la Natura i la Muntanya: amistat, companyerisme, honestetat, respecte, treball i esforç individual i en equip, llibertat en la forma de fer i d'entendre la muntanya i participació activa de les persones.

Si alguna cosa caracteritza la majoria dels que som i fem el CAM és la nostra capacitat de somiar reptes, impulsar projectes i il·lusionar-nos compartint-los i portant-los a terme.

Una altra característica diferencial de la gent del CAM és que ens uneix el destí al que diríem els nostres passos i no l'origen del qual partim. Venim d'aquí i d'allà, però anem a un mateix punt, de vegades proper, altres vegades llunyà.

També ens fa una mica especials la capacitat de col·laborar i construir en equip. A partir de la idea d'un es desenvolupa un projecte de tots.

Dins el CAM és poden viure experiències i aventures, aquelles que vulguis viure, però sobre tot aquelles que vulguis crear. Per que el CAM és el lloc perfecte per dissenyar-les i trobar la companyia, el suport i els recursos que pots necessitar per fer-les realitat.

**Fem CAM, fem CLUB.**



En una hora / hora i mitja (aprox.) arribarem al cim del Palas (2.974 m), on podrem gaudir de vistes al Midi, Arriel, Balaitus, Frondiellas...

Per la baixada, continuarem per la vessant contrària per on hem pujat, per anar a buscar la Xemeneia Ledormeur (II). Una desgrimpada on haurem d'extremar la precaució, sobretot a l'últim tram.

Continuem baixant per una pedrera sota el Piton Von Martin cap al Coll de Palas, des d'on baixarem fins al Refugi un altre cop. A partir d'aquí només queda recollir material i tornar als cotxes.

## FITXA TÈCNICA

- **Horari:** Dissabte 3 hores / Diumenge 8-9 hores
- **Desnivell de pujada:** 1.800m
- **Distància horitzontal:** 17 km
- **Tipus de recorregut:** Semicircular
- **Dificultats destacables:** Aresta Geodèsics (PD-): Senzilla però aèria, amb passos de II. Baixada per la Xemeneia Ledormeur (II).












## PUNT DE TROBADA

- **Lloc de trobada 1:** dissabte 22, 9:00 h. Pàrquing BonÀrea, Jorba (<https://goo.gl/maps/bxjkk91ggxH45ff19>)
- **Lloc de trobada 2:** dissabte 22, 13:00 h. Cabaña de Soques (<https://goo.gl/maps/mZm5HZ9T86dP2U2T7>)

## CAL PORTAR

- Roba adequada per a una activitat d'alta muntanya en aquestes dates (3 capes: interior, polar i paravent impermeable), botes d'alta muntanya, guants i mitjons càlids.
- Sac de dormir càlid.
- Menjar que cadascú consideri per als 2 dies.
- Fogonet els qui vulguin menjar calent (a compartir).
- Casc imprescindible (perill de caiguda de pedres).

## Projectes en marxa

-  **CAMINEM**
-  **CIMS**
-  **BAIXA'M LES ESTRELLES**
-  **EL MEU LLOC PREFERIT**
-  **BIVACS D'ALÇADA**
-  **CORRE MUNTANYES**
-  **LA BASTARDA**
-  **TASTEM L'ESCALADA**
-  **BARRANCAM**
-  **TEIDE 2022**
-  **EXPERIÈNCIA 4000-E4K**

## Com pensem i fem al CAM

El CAM és un petit i modest club amb uns socis que comparteixen molt més que l'afició per l'Esport a la Natura i la Muntanya: amistat, companyerisme, honestetat, respecte, treball i esforç individual i en equip, llibertat en la forma de fer i d'entendre la muntanya i participació activa de les persones.

Si alguna cosa caracteritza la majoria dels que som i fem el CAM és la nostra capacitat de somiar reptes, impulsar projectes i il·lusionar-nos compartint-los i portant-los a terme.

Una altra característica diferencial de la gent del CAM és que ens uneix el destí al que diríem els nostres passos i no l'origen del qual partim. Venim d'aquí i d'allà, però anem a un mateix punt, de vegades proper, altres vegades llunyà.

També ens fa una mica especials la capacitat de col·laborar i construir en equip. A partir de la idea d'un es desenvolupa un projecte de tots.

Dins el CAM és poden viure experiències i aventures, aquelles que vulguis viure, però sobre tot aquelles que vulguis crear. Per que el CAM és el lloc perfecte per dissenyar-les i trobar la companyia, el suport i els recursos que pots necessitar per fer-les realitat.

**Fem CAM, fem CLUB.**



## **RECOMANACIONS**

La sortida no té massa dificultat tècnica. És necessari saber moure's amb autonomia en arestes i bona forma física per afrontar l'alt desnivell. Busca informació de la proposta. Mira mapes. Estudia la ruta tant la de muntanya com la de carretera. Molt important optimitzar el pes de la motxilla. A la muntanya cal ser respectuós, autosuficient i intel·ligent més que valent.

## **CAL CONFIRMAR ASSISTÈNCIA**

- **Carlos Álvarez-Valdés** / 650 24 55 08
- **Data límit per confirmar assistència:** 10 Octubre

## **INFORMACIÓ COMPLEMENTÀRIA**

- **Informació meteorològica:** [Meteo 1](#) / [Meteo 2](#)
- **Ressenya de l'activitat:** [Ressenya](#) / [Ressenya](#) / [Track](#)

**TROBADA INFORMATIVA: DIJOUS 20, AL CAM (20:30 h a 21:30 h)**

**TINGUES PRESENT QUE A LES ACTIVITATS QUE PROPOSA EL  
CAM NINGÚ GUIA A NINGÚ, NI NINGÚ MÉS QUE TU TÉ LA  
RESPONSABILITAT SOBRE EL QUE ES FACI O PASSI.**

**TU ETS EL TEU PROPI GUIA I RESPONSABLE SOBRE  
L'ACTIVITAT!**

## **Projectes en marxa**

-  **CAMINEM**
-  **CIMS**
-  **BAIXA'M LES ESTRELLES**
-  **EL MEU LLOC PREFERIT**
-  **BIVACS D'ALÇADA**
-  **CORRE MUNTANYES**
-  **LA BASTARDA**
-  **TASTEM L'ESCALADA**
-  **BARRANCAM**
-  **TEIDE 2022**
-  **EXPERIÈNCIA 4000-E4K**

## **Com pensem i fem al CAM**

El CAM és un petit i modest club amb uns socis que comparteixen molt més que l'afició per l'Esport a la Natura i la Muntanya: amistat, companerisme, honestetat, respecte, treball i esforç individual i en equip, llibertat en la forma de fer i d'entendre la muntanya i participació activa de les persones.

Si alguna cosa caracteritza la majoria dels que som i fem el CAM és la nostra capacitat de somiar reptes, impulsar projectes i il·lusionar-nos compartint-los i portant-los a terme.

Una altra característica diferencial de la gent del CAM és que ens uneix el destí al que diríem els nostres passos i no l'origen del qual partim. Venim d'aquí i d'allà, però anem a un mateix punt, de vegades proper, altres vegades llunyà.

També ens fa una mica especials la capacitat de col·laborar i construir en equip. A partir de la idea d'un es desenvolupa un projecte de tots.

Dins el CAM és poden viure experiències i aventures, aquelles que vulguis viure, però sobre tot aquelles que vulguis crear. Per que el CAM és el lloc perfecte per dissenyar-les i trobar la companyia, el suport i els recursos que pots necessitar per fer-les realitat.

**Fem CAM, fem CLUB.**